



TREMPLIN

La revue du club

SEPTEMBRE 2022

Contacts
"club":

0471 453 394

Rue des Près Bruniaux 1
6250 Presles

Retrouvez-
nous sur



tremplinpresles@gmail.com
www.le-tremplin.be
BE 52 0011 6433 0709

ASBL 0434110929 RPM Mons (Charleroi)
Ed.R. Hercot Jean Jacques

www.youngcars.be

YOUNG CARS

ACHAT DE TOUS TYPES DE VÉHICULES,
MÊME ACCIDENTÉS OU EN PANNE

0486/10 29 02

Rue de Namur 541, 6200 Châtelet

Olivier Gueur

Caviste /Sommelier

Cours d'oenologie
Dégustation thématique
Table d'hôte

Ouvert en semaine sur RDV

Vendredi 17H - 19H

Samedi 10H - 18H

0489/712787

olivier.gueur@gmail.com

www.vin-sur-vin.be

24,rue de la chapelle

6280 Gerpinnes (Joncret)



Rue Grande 27
6250 Presles

Annick DELTOUR

0476 44 98 88

info@lenomdelarose.be

- sonorisation
- éclairage
- audiovisuel
- location
- vente
- prestation



Damien Draye

0032 . 495 . 325 . 991

damien@wattsound.be

• Parc Industriel de Mettet • www.wattsound.be •

Soutenez nos annonceurs.

Ils nous soutiennent Achetez Tremplin !

Merci pour eux.

EDITO

La saison 2021-2022 s'est épanouie petit à petit comme une fleur qui, à l'aube, se réouvre après la nuit. Mais quelle joie de la voir à la fin. Nous avons vécu une belle saison qui s'est terminée par une magnifique fête avec démonstration des talents de nos gymnastes. Merci à tous ceux qui y ont participé.

L'année sportive qui s'ouvre sera, nous en sommes certains, meilleure encore. Remplie de l'espoir de la réouverture de la piscine de Biesme et de nos activités de natation avant décembre, elle verra aussi le retour d'une compétition en nos murs. Retenez déjà la date des **18 et 19 mars 2023**, nous aurons besoin de toutes les bonnes volontés.

Nous sommes toujours à la recherche de professeurs en éducation physique ou en devenir pour renforcer nos équipes, surtout pour la réouverture de la piscine.

Le calendrier de nos activités va s'adapter au nouvel agenda scolaire. Soyez attentifs aux informations diffusées à ce sujet.

A chacun et chacune, gymnaste, marcheur, nageur, parent, entraîneur, ... nous vous souhaitons une **bonne saison sportive mais aussi personnelle.**

Votre président
Hercot Jean Jacques

Horaire des entraînements Natation.

Dès que nous recevrons des directives claires sur les conditions de réouverture de la piscine de Biesme, nous vous informerons de nos tarifs et horaires.

L'école de natation aura lieu au minimum : samedi de 9 à 11h.

Envie d'être informé en premier ? Envoyez un courriel !



Rue Longue Taille 38
6280 Gerpinnes

Selleslagh Laurent

Gsm : 0496/26.00.25
Tél : +32(0)71-50.10.34
Fax : +32(0)71-50.10.34
mail: slconcept@skynet.be

Tva : BE 0892 967 053

Horaire des entrainements

LUNDI

GARCONS	17h00	GYMNASTIQUE	COMPETITION
FILLES	19h00		

MARDI

MIXTE	09h30 11h30	RANDONNEE	TOUT PUBLIC
-------	----------------	-----------	-------------

MERCREDI

MIXTE	14h00 15h30	PSYCHO-MOTRICITE	3 à 5 ans
GARÇONS FILLES	14h00 16h00	GYMNASTIQUE	6 à 12 ans
GARCONS FILLES	16h00 19h00	GYMNASTIQUE	COMPETITION

VENDREDI

GARCONS FILLES GARCONS FILLES	17h00 19h00	GYMNASTIQUE	8 ans et plus 11 ans et plus COMPETITION
--	----------------	-------------	--



Institut de beauté & Espace bien-être privé

Daphné

PISCINE
SAUNA
HAMMAM
SPA

Rue de la Ramée
5070 Sart-Eustache
071 39 15 95
0478 462 136 institut-daphne.be

ECOLOR

PEINTURE & DÉCORATION

www.ecolorinfo.be
Simon Hanus
+32 (0) 473/97.37.59
ecolor.decoration@gmail.com

- Tous types de travaux de peinture int/ext.
- Revêtements muraux et sol, aménagement d'espace etc.



CERTIFICAT MEDICAL

Le CERTIFICAT n'est plus obligatoire pour être en règle d'assurance, MAIS nous vous **CONSEILLONS VIVEMENT** de passer annuellement une visite avec la question « Suis-je apte à pratiquer mon sport favori ? »

COTISATIONS

On n'est jamais si bien soigné que chez soi...

VENTE
CONSEIL
RÉPARATION
MAINTENANCE



NEURONICS INFORMATIQUE

Visitez notre magasin à Mettet et découvrez toutes nos offres en informatique, accessoires, logiciels de gestion et de comptabilité (WinBooks)

Téléphonie, abonnement et service, Smart TV, vidéo surveillance, imprimante, ...
Réparation à domicile

METTET – Place Joseph Meunier 13

Appelez le 071 796 896 ou 071 726 716
www.neuronics.be

A toutes et à tous,

ATTENTION,
du nouveau pour 2022 - 2023

Nous proposons, dès septembre, un tarif à l'année pour les gymnastes. Prix maximum à l'heure : 4,6 €

Dès la réouverture de la piscine rénovée, un tarif spécifique natation sera présenté.

Une formule de réduction verra le jour pour les membres qui participent aux deux activités.





DISCOUNT PORPHYRE

Mr et Mme Bellaire - Porphyre

Dépôt boissons - reprise de tous les invendus

Alimentation générale - Charbon de bois
Glaçons - Tabac et Alcool - Congelés...

Rue Grande 5
5070 LE ROUX

9h00 à 19h00
Dimanche &
Fériés jusque 13h00
Fermé le mardi

☎ **071 71 39 97**

drinkporphyre@hotmail.com

Les mutuelles soutiennent le sport

Nous remplirons les documents délivrés par votre mutualité et que vous nous apporterez.

Délai légal 2 ans après la fin du droit

Abonnement *Gymnastique* annuel...

Calculez vos divers nombres d'heures et reportez-vous au tableau

COTISATIONS 22/23

Adultes : pas de réduction.....Colonne 1

Enfant seul

ou celui qui a le plus d'heures d'activités..... Colonne 1

Le deuxième enfant en nombre d'heures Colonne 2

Chaque enfant suivant Colonne 3

	De septembre à juin...assurance comprise			
<i>Cotisation</i>	Enfant 1	Enfant 2	Enfant 3	Prix à l'heure 1er enfant
1 heure/30	268 €	244 €	144 €	4,60 €
2 heures	351 €	318 €	186 €	4,60 €
4 heures	583 €	527 €	302 €	3,91 €
7 heures	632 €	571 €	326 €	2,30 €



Comelit®
Passion and Innovation



Videophonie—Videophonie IP
Surveillance caméra
Domotique
Alarme

www.comelit.be



Applications pour smartphones et tablettes



Pour tout conseil ou documentation :
info@comelit.be—christophe@comelit.be



Transport toutes destinations - 7 sur 7 - 24 / 24
0032 495 89 52 37

www.SERVICE-NAVETTE.BE

Possibilité de réserver votre navette en ligne !

Points de rdv retour :

Zaventem : Hall arrivée, Café Java
Gosselies : Hall arrivée, Agence TUI
Bruxelles Midi : Bureau Air France



**Vente de matériel électrique
Luminaire int. & ext.**

POUR PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS

- Réalisation de plans & coffrets électriques
- Conseils et suivis des installations

Rue de la Basse Sambre 3 5140 LIGNY

071 / 87 96 11 electric-light-concept.be

Accueil des enfants à partir de 3 ans aux entrainements

Afin de garder la qualité des entrainements et l'égalité entre les enfants, le CA a décidé d'accueillir les jeunes enfants selon le tableau suivant

Enfant né entre ...et ...	01 /09 31 /10	01/11 31/12	01/01 29/02	01/03 30 /04	01/05 31/08
Accueil	Septembre	Après la Toussaint	Après la Noël	Après le Carnaval	Septembre
Acompte de réservation	Juin	Juin	Décembre	Décembre	Juin

RANDONNEES du MARDI

Alain et son équipe reprennent les marches du mardi dès le 6 septembre.

Envie d'être au rendez-vous ?

alainmetzler@gmail.com ou 0471 39 14 32



PLANNING

Vous recherchez
une **AIDE-MÉNAGÈRE** ?

Nettoyage de votre domicile
Préparation de vos repas
Courses ménagères
Repassage



Faites confiance à votre agence
locale présente depuis 2011
sur **METTET**

Contact - Axel Mestdagh

0479 / 39.38.99 -
accespropre@gmail.com



SORY - BOIS

*Merci pour votre soutien
tout au long de vos
années d'activités*



**Rue de Loverval 63
6200 Châtelet**

info@tiwill.be

Tel. 071 38 23 28 Fax. 071 38 06 32

Ouvert du mardi à samedi de 10h00 à 18h00

EXPERT TRAVEL



Agence de voyages
7 Conseillers voyages à votre disposition

**Centre commercial du Bultia - Parking aisé
85 Rue neuve 6280 GERPINNES**

Tel. 071 22 18 22 Fax 071 22 18 37

info@expert-travel.be

Visitez notre site : www.expert-travel.be

lic. 532400

Reprise gymnastique à partir du 29 aout

Reprise randonnées à partir du 6 septembre

Fête de la communauté française :
mardi 27 septembre

Congé de "Toussaint" :
du lundi 24 octobre au vendredi 04 novembre
Sauf compétition 7h du 31/10 au 04/11

Armistice :
Vendredi 11 novembre

Congé de "Noel" :
du lundi 26 décembre au vendredi 6 janvier 23

Congé du "carnaval" :
du lundi 20 février au vendredi 3 mars
Sauf compétition 7h du 27/02 au 03/03



Compétition à Roselies :
18 et 19 mars 2023
BESOIN de VOLONTAIRES ...

Lundi de Pâques : 10 avril

Congé de "Pâques" :
du lundi 1 mai au vendredi 12 mai

Ascension :
Jeudi 18 mai

Pentecôte :
Lundi 29 mai

(à confirmer)

Fête du club :
Mercredi 28 juin 2023

Vu le nouveau calendrier scolaire,
le groupe compétition 7 heures poursuivra ses
entraînements la première semaine des congés de
"Toussaint" et "Carnaval"



AQUABIKE – AQUAGYM

ASBL BeFor Aqua



GERPINNES

WWW.BEFOR.BE

Contact@BEFOR.BE

0474 78 55 37

BE96 3631 6761 25050

Arriver à l'heure à l'activité sportive...
c'est arriver un peu à l'avance !

En effet, les entraîneurs préparent leur programme d'entraînement avec une courbe qui va de l'échauffement aux étirements. Ne pas participer à l'ensemble augmente les risques au cours de l'entraînement et après celui-ci.

Aussi est-il souhaitable - dans la mesure du possible - d'arriver un peu à l'avance pour se préparer et être avec le groupe au démarrage de l'atelier.



Etienne Gravy
architecte paysagiste

Entreprise de parcs et jardins
Aménagements extérieurs
Création et entretien
Abattage et élagage

rue de l'armée française, 115 - 6200 Châtelet
Tél./ Fax : 071/300.603 – GSM : 0474/57.33.32
www.etiennegravy.be – gravy.etienne@gmail.com

Pour vos
achats
et
autres
activités

...
n'oubliez
pas nos
sponsors

Votre club
est une asbl
qui doit
couvrir les
frais ...
mais aussi
investir dans
le matériel.

Merci à nos
sponsors

Voir aussi
Pages suivantes



**LA VOLONTE
DE REUSSIR
ENSEMBLE**

Châtelet - 6200
Place de l'Hôtel de Ville
Tél. 071/38 77 50 Fax 071/38 93 56

Fleurus - 6220
Chaussée de Charleroi 208
Tél. 071/81 65 32 Fax 071/81 05 54



A.F.S. INFORMATIQUE
Yvon DECKENS

**Place Belle -Vue 1
6250 PRESLES**

☎ 071.38.27.89 Fax 071.38.94.35
www.afsinfo.be

matériel, logiciels,
programmation, formation



Alpina Tours Ager

A1634

Organisation de

- o Voyages
- o Stages de Ski
- o Classes de neige et de montagne
- o Randonnées montagnes

Avenue F. Golenvaux, 2-4-6 5000 NAMUR Belgique
info@alpina.be
+32 (0)81.26.28.67
http://www.alpina.be

Ecole Saint Joseph



stjoseph.presles@gmail.com
Rue des Prés Burniaux 1
6250 PRESLES
0488 / 14 54 59

ASSOCIATION SANS BUT LUCRATIF



**PATRIMOINE
PRESLOIS**

AU SERVICE DU PATRIMOINE ARCHITECTURAL
ET NATUREL DE NOTRE VILLAGE

[HTTP://WWW.PATRIMOINEPRESLOIS.BE](http://www.patrimoinepreslois.be)



GYMNOVA

Jean-Luc DELOOF
GYM passion!
Partenaire officiel de la Fédération francophone de Gymnastique
Rue de la Grande Couture, 2 - 7522 MARQUAIN - Belgium
Mobile. +32 (0) 495 325 551 / Bureau +33 491 875 125
Email jeanluc@gympassion.be



**ECOLES &
VOYAGES**

PHILIPPE JULEMONT

22 Rue de Rebecq 1480 Saintes

0475 80 40 09

[ecoles-et-voyages.be/# !culture](http://ecoles-et-voyages.be/#!culture)



Cafés Néla & Santos

071 40 48 36

cafesantos@skynet.be

cafesantos.be

71r. Jouy 6240 Pironchamps



**Claude
Dessort**

Service traiteur

0495 212 570

traiteurclaude@yahoo.fr



**MDM
TOITURES SRL**

- Zinguerie
- Charpente
- Corniche
- Démoussage
- Réparation de cheminée
- Traitement humidité
- Isolation
- Peinture
- Rénovation intérieure

0495 66 82 39 -- 0472 54 38 37

mdmtoituresprl@hotmail.com



**0
7
1
3
9
0
7
1
7**

LES ARTISANS
DU PAYS
BOULANGERIE
PATISserie

Les DELICES du COIN

1 Rue Grande 6250 Presles



**solderie
CHEZ PAT**

138 RUE DE CARNELLE
6200 CHATELET

0456 30 99 11

OUVERT TOUS LES JOURS DE 10H00 A 18H00
LE VENDREDI DE 10H00 A 20H00
FERME MARDI & DIMANCHE

Meilleures marques - Meilleurs prix - Meilleurs conseils



TOUSSAINT
A U T O C A R S

le transport de personnes,
des AUTO CARS de 8 à 87 places,
remorques et élévateurs



ALPINA
T O U R S

l'agence dédiée à la MONTAGNE
HIVER et ÉTÉ pour les famille,
les groupes, les classes



A TRAVEL
G R O U P E S & F A M I L L E S

Club Sports et Loisirs

Coach : **Alain Metzler** - Licencié en éducation physique
121 rue de Carnelle, 6200 CHATELET 0471/391432 alain.metzler@skynet.be

Le club **Sports & Loisirs** organise :

- RANDONNEES
- GYM-STRETCHING-BIEN-ETRE
- SEJOURS CULTURELS et SPORTIFS
- Sorties en VELO ASSISTANCE ELECTRIQUE

Renseignements chez Alain

PUB



MERCI d'avoir lu cette revue jusqu'au bout.
Votre code gagnant
0202202023