



TREMPLIN

La revue du club

Décembre 2020

Contacts
"club" :

0471 453 394

Rue des Près Bruniaux 1
6250 Presles

Retrouvez-
nous sur



tremplinpresles@gmail.com
www.le-tremplin.be
BE 52 0011 6433 0709

ASBL 0434110929 RPM Mons (Charleroi)
Ed.R. Hercot Jean Jacques

www.youngcars.be

YOUNG CARS

ACHAT DE TOUS TYPES DE VÉHICULES,
MÊME ACCIDENTÉS OU EN PANNE

0486/10 29 02

Rue de Namur 541, 6200 Châtelet



Rue Longue Taille 38
6280 Gerpinnes

Selleslagh Laurent

Gsm : 0496/26.00.25
Tél : +32(0)71-50.10.34
Fax : +32(0)71-50.10.34
mail: slconcept@skynet.be

Tva : BE 0892 967 053



Institut de beauté
&
Espace bien-être
privé

PISCINE
SAUNA
HAMMAM
SPA

Rue de la Ramée
5070 Sart-Eustache
071 39 15 95
0478 462 136

- sonorisation
- éclairage
- audiovisuel
- location
- vente
- prestation



Damien Draye

0032 . 495 . 325 . 991

damien@wattsound.be

• Parc Industriel de Mettet • www.wattsound.be •

Soutenez nos annonceurs.

**Ils nous ont soutenus avant la crise, nous
compterons sur eux après. Achetez Tremplin !
Merci pour eux.**

EDITO

Covid19 sera sans doute un chapitre dans les prochains cours d'histoire. Parmi les qualificatifs qui caractériseront cette période, le mot incertitude aura sa place. La vie de notre club en est, elle aussi, émaillée.

Aujourd'hui encore nous ne savons de quoi sera fait demain. Pour la **Gymnastique**, la rentrée est réservée aux 12 ans et moins. En **natation**, nous ne pourrions vraisemblablement pas réouvrir car à la crise, s'ajoute la perspective de plus en plus proche des travaux. Pour la **marche**, seuls des groupes de 4 sont possibles actuellement.

Suivez aussi l'actualité via la page Facebook et les mails envoyés par notre secrétaire.

Mais surtout, **continuez à bouger, à faire bouger vos enfants**. La marche en famille ou par groupe de 4 ami.e.s est une solution légale et positive.

Ainsi, avec l'espoir que l'avenir sera plus rose et que chacun de vous et de vos proches reste en bonne santé, je vous souhaite avec l'équipe des entraîneurs et de l'OA, une année 2021 meilleure.

Sportez-vous bien !

Votre président
Hercot Jean Jacques



Olivier Gueur Caviste /Sommelier

Cours d'oenologie
Dégustation thématique
Table d'hôte

Ouvert en semaine sur RDV
Vendredi 17H - 19H
Samedi 10H - 18H

0489/712787
olivier.gueur@gmail.com
www.vin-sur-vin.be
24,rue de la chapelle
6280 Gerpennes (Joncret)



Horaire des entraînements

LUNDI			
GARCONS	17h00 à 19h00	GYMNASTIQUE à ROSELIES	COMPETITION Comp1 Comp 2
FILLES			

MARDI			

Seuls les enfants nés en 2008 et après
peuvent actuellement participer à nos activités

MERCREDI			
MIXTE	14h00 à 15h30	PSYCHOMOTRICITE	3 à 5 ans
GARCONS			6 à 8 ans
FILLES	14h00 à 16h00	GYMNASTIQUE	9 et plus
FILLES		GYMNASTIQUE	
GARCONS	16h00 à 18h00	↑ Tout à ROSELIES	COMPETITION
JEUDI			

VENDREDI			
GARCONS			9 ans et plus
FILLES		GYMNASTIQUE	11 ans et plus
GARCONS	17h00 à 19h00	à ROSELIES	COMPETITION Comp 1
FILLES			
SAMEDI			

COTISATIONS

A toutes et à tous,

GESTION FINANCIERE du CLUB.

Aux parents et membres qui ont payé leur cotisation en 2020 et qui n'ont pas pu en profiter totalement, nous rembourserons le trop perçu avant le 30 juin 2021.

Ce trop perçu est momentanément bloqué dans l'espoir d'une reprise de certaines activités au cours du 1^{er} trimestre 2021.

Les finances du club subissent la crise. En effet, certaines factures continuent de courir alors que nos rentrées sont réduites. C'est pourquoi, nous demandons aux personnes qui ont pu participer, même partiellement, à nos activités au cours de l'année 2020 de ne pas oublier de verser les sommes dues.

Pour le 1^{er} trimestre 2021, les parents des 12 ans et moins sont invités à verser rapidement la cotisation telle que prévue ci-dessous.

Envie de nous soutenir ? N'hésitez pas à nous faire un don.
Merci d'avance.



Rue Grande 27
6250 Presles

Annick DELTOUR
0476 44 98 88
info@lenomdelarose.be

ECOLOR PEINTURE & DÉCORATION

www.ecolorinfo.be

Simon Hanus
+32 (0) 473/97.37.59
ecolor.decoration@gmail.com

- Tous types de travaux de peinture int/ext.
- Revêtements muraux et sol, aménagement d'espace etc.

On n'est jamais si bien soigné
que chez soi.

VENTE
CONSEIL
RÉPARATION
MAINTENANCE



Visitez notre magasin à Mettet

et découvrez toutes nos offres en informatique,
accessoires, logiciels de gestion et de comptabilité

(WinBooks)

Téléphonie, abonnement et service, Smart TV, vidéo
surveillance, imprimante, ...
Réparation à domicile

METTET – Place Joseph Meunier 13

DISCOUNT PORPHYRE

Mr et Mme Bellaire - Porphyre

Dépôt boissons – reprise de tous les
invendus

Alimentation générale – Charbon de bois
Glaçons - Tabac et Alcool – Congelés...

Rue Grande 5
5070 LE ROUX

9h00 à 19h00
Dimanche &
Fériés jusque 13h00
Fermé le mardi

☎ **071 71 39 97**
drinkporphyre@hotmail.com

Abonnement 2 semestre... du 01 01 au 30 06 2021

Calculez vos divers nombres d'heures et reportez-vous au tableau

COTISATIONS 20/21 **(semestre 2)**

Adultes : pas de réduction.....~~colonne 1~~

Enfant seul

ou celui qui a le plus d'heures d'activités..... Colonne 2

Le deuxième enfant en nombre d'heures Colonne 3

Chaque enfant suivant Colonne 4

Pour les arrivées en cours d'année :
Demandez votre tarif spécial

ASSURANCE COMPRISE (sauf nouveaux)				
Cotisation	Adulte	Enfant 1	Enfant 2	Enfant 3
1 heure	91 €	91 €	82 €	46 €
1 heure/30	133 €	133 €	119 €	66 €
2 heures	171 €	171 €	154 €	86 €
2 heures/30	207 €	207 €	187 €	104 €
3 heures	238 €	238 €	214 €	119 €
3 heures/30	263 €	263 €	237 €	132 €
4 heures	278 €	278 €	250 €	139 €
4 heures/30 & +	282 €	282 €	254 €	141 €

Paiement à l'inscription

Echelonnement des cotisations possible...

Avertissez-nous !



Comelit®
Passion and Innovation

Videophonie—Videophonie IP
Surveillance caméra
Domotique
Alarme

Applications pour smartphones et tablettes

www.comelit.be

Pour tout conseil ou documentation :
info@comelit.be—christophe@comelit.be

OPTIMUM
SERVICE NAVETTE

Transport toutes destinations – 7 sur 7 – 24 / 24

0032 495 89 52 37

WWW.SERVICE-NAVETTE.BE

Possibilité de réserver votre navette en ligne !

Points de rdv retour :

Zaventem : Hall arrivée, Café Java

Gosselies : Hall arrivée, Agence TUI

Bruxelles Midi : Bureau Air France

E&L CONCEPT
Electric And Light Concept

Vente de matériel électrique
Luminaires int. & ext.

POUR PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS

- Réalisation de plans & coffrets électriques
- Conseils et suivis des installations

Rue de la Basse Sambre 3 5140 LIGNY
071 / 87 96 11 electric-light-concept.be

Accueil des enfants à partir de 3 ans aux entrainements					
Afin de garder la qualité des entrainements et l'égalité entre les enfants, le CA a décidé d'accueillir les jeunes enfants selon le tableau suivant					
Enfant né entre ...et ...	01 /09 31 /10	01/11 31/12	01/01 29/02	01/03 30 /04	01/05 31/08
Accueil Pisc & gym	Septembre	Après la Toussaint	Après la Noël	Après le Carnaval	Septembre
Acompte de réservation	Juin	Juin	Décembre	Décembre	Juin

Vous recherchez
une **AIDE-MÉNAGÈRE** ?

Nettoyage de votre domicile
Préparation de vos repas
Courses ménagères
Repassage



Faites confiance à votre agence
locale présente depuis 2011
sur **METTET**

Contact - Axel Mestdagh

0479 / 39.38.99 -
accespropre@gmail.com



Bois Aggloméré PVC Plâtres Panneaux Lambris Moulures...

SORY - BOIS

Accueil et Service - Remise à domicile

Rue d'Oignies 18
6250 Aiseau

☎ et Fax 071 77 25 38

... Portes Plancher Protection Colles Silicones Isolation

EXPERT TRAVEL



Agence de voyages
7 Conseillers voyages à votre disposition

Centre commercial du Bultia - Parking aisé
85 Rue neuve 6280 GERPINNES

Tel. 071 22 18 22 Fax 071 22 18 37

info@expert-travel.be

Visitez notre site : www.expert-travel.be

lic. 532400



Infirmier(e)

Enseignement en soins infirmiers
Possibilité d'une année préparatoire
Durée des études : 3 ans

IESCA

www.iesca.be

3 sites

Sainte Waudru
Hornu
065 779 468

Sainte Thérèse
Montignies/Sambre
071 202 790

Saint Philippe
Haine St Pierre
064 371 917

PLANNING

Reprise à partir du 4 janvier ...

Congé de Carnaval :
Du lundi 15 au vendredi 19 février

Congé de Pâques :
Du lundi 5 au samedi 16 avril

Dernier cours :
vraisemblablement vendredi 25 juin



**Pas de fête,
Pas de compétition,
Pas de rentrées ...
Faites un don ! MERCI**

Les mutuelles soutiennent le sport

Nous remplirons les documents délivrés par
votre mutualité et que vous nous apporterez
lors de votre activité...
Délai légal 2 ans après la fin du droit



**CERTIFICAT
MEDICAL**



Le CERTIFICAT n'est plus obligatoire
pour être en règle d'assurance,

MAIS nous vous **CONSEILLONS VIVEMENT**
de passer annuellement une visite avec la question
« Suis-je apte à pratiquer mon sport favori ? »

**Arriver à l'heure à l'activité sportive...
c'est arriver un peu à l'avance !**



En effet, les entraîneurs préparent
leur programme d'entraînement avec une courbe qui va de
l'échauffement aux étirements.
Ne pas participer à l'ensemble augmente
les risques au cours de l'entraînement
et après celui-ci.
Aussi est-il souhaitable - dans la mesure du possible -
d'arriver un peu à l'avance pour se préparer et être avec le
groupe au démarrage de l'atelier.

Etienne Gravy

architecte paysagiste

Entreprise de parcs et jardins
Aménagements extérieurs
Création et entretien
Abattage et élagage

rue de l'armée française, 115 - 6200 Châtelet
Tél./ Fax : 071/300.603 – GSM : 0474/57.33.32
www.etiennegravy.be – gravy.etienne@gmail.com



LA VOLONTE DE REUSSIR ENSEMBLE

Châtelet - 6200
Place de l'Hôtel de Ville
Tél. 071/38 77 50 Fax 071/38 93 56

Fleurus - 6220
Chaussée de Charleroi 208
Tél. 071/81 65 32 Fax 071/81 05 54



Alpina Tours Agence de Voyages

Licence
A1634
Organisation de

- o Voyages
- o Stages de Ski
- o Classes de neige et de montagne
- o Randonnées montagnes

Avenue F. Golenvaux, 2-4-6 5000 NAMUR Belgique
info@alpina.be
+32 (0)81.26.28.67
http://www.alpina.be

Ecole Saint Joseph



stjoseph.presles@gmail.com
Rue des Prés Burniaux 1
6250 PRESLES
0488 / 14 54 59

Pour vos
achats
et
autres
activités

...
n'oubliez
pas nos
sponsors

Avec la
crise, il est
plus que
nécessaire
de
soutenir
nos
sponsors

Votre club
est une asbl
qui doit
couvrir les
frais ...
mais aussi
investir dans
le matériel.

Merci à nos
sponsors

Voir aussi
Page suivante

LES TRESORS DU PERIGORD NOIR

Gites à louer

au cœur du triangle d'or
Les Eyzies-Sarlat-Montignac (Lascaux)

"Les Lapins Amoureux"

Piscine privée - Linge de maison et de piscine compris
Aéroport à 45 minutes : Gosselies - Bergerac 2x semaine

reginemichaux@yahoo.fr
00 33 63 0 866 691



Achetez votre maison
en Dordogne

avec Thierry Hanus agent immobilier

☎ 00 33 64 288 4576



A.F.S. INFORMATIQUE

Yvon DECKENS

Place Belle -Vue 1
6250 PRESLES

☎ 071.38.27.89 Fax 071.38.94.35

www.afsinfo.be

matériel, logiciels,
programmation, formation



Chaque année, ce sont près de **6 millions** d'exams diagnostiques en médecine nucléaire qui sont réalisés grâce aux radioisotopes produits par l'IRE.

Pour poursuivre toujours sa croissance, renforcer son rôle international d'acteur majeur dans le domaine de la médecine nucléaire et diversifier ses activités l'IRE a créé son pôle d'innovation l'IRE ELIT, qui produit plusieurs radiopharmaceutiques. A ce jour, les recherches ont permis en un temps record la mise au point d'un générateur de Gallium-68 : le **Galli Eo**. Celui-ci représente une avancée majeure dans le domaine de l'imagerie des cancers. Il ouvre de nouvelles perspectives pour le diagnostic de cancers prostate ou la détection de tumeurs neuroendocrines.

IRE ELIT produit mais est également engagée dans la surveillance radiologique du territoire belge avec son **laboratoire de mesures** de la radioactivité.

www.ire.eu

AQUABIKE – AQUAGYM

ASBL BeFor Aqua



GERPINNES

WWW.BEFOR.BE
Contact@BEFOR.BE
0474 78 55 37
BE96 3631 6761 2505

Club Sports et Loisirs

Coach : Alain Metzler - Licencié en éducation physique
121 rue de Carnelle, 6200 CHATELET 0471/391432 alain.metzler@skynet.be

Le club **Sports & Loisirs** organise :

- RANDONNEES
- GYM-STRETCHING-BIEN-ETRE
- SEJOURS CULTURELS et SPORTIFS
- Sorties en VELO ASSISTANCE ELECTRIQUE

Renseignements chez Alain

PUB



Nous organisons :

- Des séjours pour les familles membres de la Mutualité chrétienne
- Des voyages culturels pour :
 - les individuels membres de la Mutualité chrétienne
 - les groupes (clubs sportifs, de loisirs...)
- Des sports d'hiver et des séjours découvertes pour les jeunes



CPAN est le département qui organise :

- Des classes de neige
- Des classes de découvertes en Belgique et à l'étranger (classes de montagne, de ferme, de mer, vertes...)



Cours-Circuits est le département qui organise :

- Des voyages culturels, découvertes et détente pour les écoles de l'enseignement secondaire et supérieur
- Des séjours linguistiques pour les écoles

✉ Rue de Fernemont 40-42 | B-5020 Champion
☎ +32 (0)81 35 40 10 | ☎ +32 (0)83 21 11 16
🌐 www.intersoc.be | 🌐 www.cpan.be | Lic. 5654

📘 www.facebook.com/intersoc.asbl/ | 📘 www.facebook.com/CPANCC

ASSOCIATION SANS BUT LUCRATIF



AU SERVICE DU PATRIMOINE ARCHITECTURAL
ET NATUREL DE NOTRE VILLAGE

[HTTP://WWW.PATRIMOINEPRESLOIS.BE](http://www.patrimoinepreslois.be)

Solderie

fabelsold APRL

Outils*Visserie*Droguerie*Electro*Déco
Cadeaux*Tissus*Linge de maison*Vente de Pellet

Chaussée de Namur 68
5070 Sart-Saint-Laurent
071 744 888

www.fabelsold.be

Fabelsold Solderie



MO2-CREATION

Marc Monnaers, bachelier en Informatique de Gestion

- Réseaux
- Bases de données
- Applications à la carte
- Création de sites internet



www.mo2-creation.be

admin@mo2-creation.be

Gsm : 0486 72 37 01



Jean-Luc DELOOF

GYM passion!

Partenaire officiel de la Fédération francophone de Gymnastique

Rue de la Grande Couture, 2 - 7522 MARQUAIN - Belgium

Mobile, +32 (0) 495 325 551 / Bureau +33 491 875 125

Email jeanluc@gympassion.be