



TREMPLIN

La revue du club

Contacts
"club" :

0471 453 394

Rue des Près Bruniaux 1
6250 Presles

Retrouvez-
nous sur

tremplinpresles@gmail.com
www.le-tremplin.be
BE 52 0011 6433 0709



ASBL 0434110929 RPM Mons (Charleroi)
Ed.R. Hercot Jean Jacques

Décembre 2021

www.youngcars.be

YOUNG CARS

ACHAT DE TOUS TYPES DE VÉHICULES,
MÊME ACCIDENTÉS OU EN PANNE

0486/10 29 02

Rue de Namur 541, 6200 Châtelet

CONCEPT
CHÂSSIS · PORTES
VOLETS · VERANDAS
WWW.LS-CONCEPT.BE

Rue Longue Taille 38
6280 Gerpinnes

Selleslagh Laurent

Gsm : 0496/26.00.25
Tél : +32(0)71-50.10.34
Fax : +32(0)71-50.10.34
mail: slconcept@skynet.be

Tva : BE 0892 967 053



**Institut de beauté
&
Espace bien-être
privé**

PISCINE
SAUNA
HAMMAM
SPA

Rue de la Ramée
5070 Sart-Eustache
071 39 15 95
0478 462 136

Soutenez nos annonceurs.

Ils nous soutiennent Achetez Tremplin !

Merci pour eux.

EDITO

La Covid19 aura impacté notre vie à tous et ce de façon durable. Le sport lui aussi, et la gymnastique n'y fait pas exception, subit cette crise. Notre club a tenté, grâce au dévouement des entraîneurs, de maintenir au mieux les activités. Avec des masques, des gels, des vidéos, ... nos jeunes ont gardé le contact. Félicitations !

La rentrée de septembre a vu nos groupes loisir redémarrer dans la bonne humeur. Les groupes compétitions ont perdu quelques plumes mais tout ira bien dans l'avenir.

Le groupe de marche du mardi "groupe R" est reparti même si son projet de rencontre conviviale avec St Nicolas n'a pu avoir lieu suite au CODECO. Ce dernier n'a pas empêché le grand Saint de venir observer et gâter les gymnastes.

La crise et d'autres raisons ont mis un coup de frein aux groupes adultes et d'acrogym... projet à poursuivre dès que possible.

Quand à la natation, les travaux vont bon train à la piscine de Biesme et notre volonté est, dès la réouverture, de reprendre l'école de natation et le groupe compétition.

La page 2021, quelque peu amère, se tourne et notre espoir est que 2022 apporte au club mais surtout à chacun d'entre vous le mieux que vous souhaitez.

Sportez-vous bien ! BONNE ANNEE

Votre président
Hercot Jean Jacques

- sonorisation
- éclairage
- audiovisuel
- location
- vente
- prestation



Damien Draye

0032 . 495 . 325 . 991

damien@wattsound.be

• Parc Industriel de Mettet • www.wattsound.be •

BONNE ANNEE



Olivier Gueur Caviste /Sommelier

Cours d'oenologie
Dégustation thématique
Table d'hôte

Ouvert en semaine sur RDV
Vendredi 17H - 19H
Samedi 10H - 18H

0489/712787
olivier.gueur@gmail.com
www.vin-sur-vin.be
24,rue de la chapelle
6280 Gerpennes (Joncret)



Horaire des entrainements

LUNDI

GARCONS	17h00	GYMNASTIQUE	COMPETITION
FILLES	19h00		

MARDI

MIXTE	09h30 11h30	RANDONNEE	TOUT PUBLIC
-------	----------------	-----------	-------------

MERCREDI

MIXTE	14h00 15h30	PSYCHO- MOTRICITE	3 à 5 ans
GARÇONS FILLES	14h00 16h00	GYMNASTIQUE	6 à 8 ans
FILLES GARÇONS	14h00 16h00		9 et plus
GARÇONS FILLES	16h00 19h00	GYMNASTIQUE	COMPETITION

VENDEDI

GARCONS	17h00 19h00	GYMNASTIQUE	8 ans et plus
FILLES			11 ans et plus
GARÇONS			COMPETITION
FILLES			



Rue Grande 27
6250 Presles

Annick DELTOUR
0476 44 98 88
info@lenomdelarose.be

ECOLOR PEINTURE & DÉCORATION

www.ecolorinfo.be
Simon Hanus
+32 (0) 473/97.37.59
ecolor.decoration@gmail.com

- Tous types de travaux de peinture int/ext.
- Revêtements muraux et sol, aménagement d'espace etc.

CERTIFICAT
MEDICAL



Le CERTIFICAT n'est plus obligatoire
pour être en règle d'assurance,

MAIS nous vous CONSEILLONS VIVEMENT
de passer annuellement une visite avec la question
« Suis-je apte à pratiquer mon sport favori ? »

COTISATIONS

A toutes et à tous,

Du nouveau pour 2021 - 2022

Nous vous avons proposé, dès septembre,
un tarif à l'année. Prix maximum à l'heure : 4,2 €
Une meilleure vision pour vous, une facilité pour nous.
Certains, surtout des familles nombreuses, ont pu
fractionner le paiement de cette cotisation.
N'oubliez pas de vérifier
si vous avez tout réglé...
si non, n'oubliez pas
de clôturer au plus vite. Merci



On n'est jamais si bien soigné
que chez soi.

VENTE
CONSEIL
RÉPARATION
MAINTENANCE



Visitez notre magasin à Mettet

et découvrez toutes nos offres en informatique,
accessoires, logiciels de gestion et de comptabilité

(WinBooks)

Téléphonie, abonnement et service, Smart TV, vidéo
surveillance, imprimante, ...

Réparation à domicile

METTET - Place Joseph Meunier 13



DISCOUNT PORPHYRE

Mr et Mme Bellaire - Porphyre

Dépôt boissons - reprise de tous les invendus

Alimentation générale - Charbon de bois
Glaçons - Tabac et Alcool - Congelés...

Rue Grande 5
5070 LE ROUX

9h00 à 19h00
Dimanche &
Fériés jusque 13h00
Fermé le mardi

☎ **071 71 39 97**

drinkporphyre@hotmail.com

Les mutuelles soutiennent le sport

Nous remplirons les documents délivrés par votre mutualité et que vous nous apporterez.

Délai légal 2 ans après la fin du droit

Abonnement annuel...

du 01 09 2021 au 30 06 2022

Calculez vos divers nombres d'heures et reportez-vous au tableau

COTISATIONS 21/22

Adultes : pas de réduction.....colonne 1

Enfant seul

ou celui qui a le plus d'heures d'activités..... Colonne 2

Le deuxième enfant en nombre d'heures Colonne 3

Chaque enfant suivant Colonne 4

Pour les arrivées en cours d'année :
Demandez votre tarif spécial

De septembre à juin...assurance comprise

Cotisation	Adulte	Enfant 1	Enfant 2	Enfant 3
1 heure	173 €	173 €	156 €	86 €
1 heure/30	244 €	244 €	220 €	122 €
2 heures	309 €	309 €	278 €	154 €
2 heures/30	370 €	370 €	333 €	185 €
3 heures	423 €	423 €	381 €	211 €
3 heures/30	466 €	466 €	419 €	233 €
4 heures	491 €	491 €	442 €	245 €
4 heures/30 & +	498 €	498 €	448 €	249 €



Accueil

des enfants à partir de 3 ans aux entrainements

Afin de garder la qualité des entrainements
et l'égalité entre les enfants,
le CA a décidé d'accueillir les jeunes enfants
selon le tableau suivant

Enfant né entre ...et ...	01/09 31/10	01/11 31/12	01/01 29/02	01/03 30/04	01/05 31/08
Accueil	Septembre	Après la Toussaint	Après la Noël	Après le Carnaval	Septembre
Acompte de réservation	Juin	Juin	Décembre	Décembre	Juin



Comelit
Passion and Innovation



Videophonie—Videophonie IP
Surveillance caméra
Domotique
Alarme

www.comelit.be



Applications pour smartphones et tablettes



Pour tout conseil ou documentation :
info@comelit.be—christophe@comelit.be



Transport toutes destinations - 7 sur 7 - 24 / 24
0032 495 89 52 37

WWW.SERVICE-NAVETTE.BE

Possibilité de réserver votre navette en ligne !

Points de rdv retour :

Zaventem : Hall arrivée, Café Java
Gosselies : Hall arrivée, Agence TUI
Bruxelles Midi : Bureau Air France



Vente de matériel électrique Luminaire int. & ext.

POUR PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS

- Réalisation de plans & coffrets électriques
- Conseils et suivis des installations

Rue de la Basse Sambre 3 5140 LIGNY

071 / 87 96 11 electric-light-concept.be

Vous recherchez
une **AIDE-MÉNAGÈRE ?**

Nettoyage de votre domicile
Préparation de vos repas
Courses ménagères
Repassage



Faites confiance à votre agence
locale présente depuis 2011
sur **METTET**

Contact - Axel Mestdagh

0479 / 39.38.99 -
accespropre@gmail.com



PLANNING

Stage de Noël COMPETITION
du lundi 27 au jeudi 30 décembre

Reprise à partir du 10 janvier ...

Congé de Carnaval :
Du lundi 28/02 au vendredi 04/03

Congé de Pâques :
Du lundi 4 au lundi 18 avril

Si autorisée ..Fête du club
Date à déterminer

Pentecôte
Lundi 6 juin

Dernier cours :
vraisemblablement vendredi 29 juin

Bois Aggloméré PVC Plâtres Panneaux Lambris Moulures...

SORY - BOIS

Accueil et Service - Remise à domicile

Rue d'Oignies 18
6250 Aiseau

☎ et Fax 071 77 25 38

... Portes Plancher Protection Colles Silicones Isolation

EXPERT TRAVEL



Agence de voyages
7 Conseillers voyages à votre disposition

Centre commercial du Bultia - Parking aisé
85 Rue neuve 6280 GERPINNES

Tel. 071 22 18 22 Fax 071 22 18 37

info@expert-travel.be

Visitez notre site : www.expert-travel.be

lic. 532400



Infirmier(e)

Enseignement en soins infirmiers
Possibilité d'une année préparatoire
Durée des études : 3 ans

IESCA

www.iesca.be

3 sites

Sainte Waudru
Hornu
065 779 468

Sainte Thérèse
Montignies/Sambre
071 202 790

Saint Philippe
Haine St Pierre
064 371 917

Gym Eval GAF

Provincial 1 : 29 ou 30 janvier à Mons

Provincial 2 : 21 ou 22 mai à Soignies

Jeunes A et B GAF

Provincial : 12 ou 13 février 2022 à Charleroi

Finale FfG (qualifiées) : 30 avril ou 1 mai à Mouscron

Division 4 GAF

Provincial : 5 ou 6 février 2022 au CGO Mouscron

Finale FfG (qualifiées) : 12 ou 13 mars à Dison

Division 3 GAF

Provincial : 5 ou 6 février 2022 à Mouscron

Finale FfG (qualifiées) : 19 ou 20 février à Jemelle

Division 2 GAF

FfG 1 : 26 ou 27 mars 2022 à Malmédy

FfG 2 : 30 avril ou 1 mai à Mouscron

FRBG : 26 ou 27 ou 28 ou 29 mai 2022 à Gand

Division 1-2-3 GAM

Provincial : 19 ou 20 mars 2022

FfG : 30 avril ou 1 mai 2022 à Malmédy





S.P.R.L. Tywill
Home Décoration

Rue de Loverval 63
6200 Châtelet
info@tiwill.be
Tel. 071 38 23 28 Fax. 071 38 06 32
Ouvert du mardi à samedi de 10h00 à 18h00

Etienne Gravy
architecte paysagiste

Entreprise de parcs et jardins
Aménagements extérieurs
Création et entretien
Abattage et élagage

rue de l'armée française, 115 - 6200 Châtelet
Tél./ Fax : 071/300.603 – GSM : 0474/57.33.32
www.etiennegravy.be – gravy.etienne@gmail.com



**LA VOLONTE
DE REUSSIR
ENSEMBLE**

Châtelet - 6200
Place de l'Hôtel de Ville
Tél. 071/38 77 50 Fax 071/38 93 56

Fleurus - 6220
Chaussée de Charleroi 208
Tél. 071/81 65 32 Fax 071/81 05 54



Alpina Tours Agence de Voyages Licence A1634
Organisation de

- o Voyages
- o Stages de Ski
- o Classes de neige et de montagne
- o Randonnées montagnes

Avenue F. Golenvaux, 2-4-6 5000 NAMUR Belgique
info@alpina.be
+32 (0)81.26.28.67
<http://www.alpina.be>

**Arriver à l'heure à l'activité sportive...
c'est arriver un peu à l'avance !**

En effet, les entraîneurs préparent leur programme d'entraînement avec une courbe qui va de l'échauffement aux étirements. Ne pas participer à l'ensemble augmente les risques au cours de l'entraînement et après celui-ci.



Aussi est-il souhaitable - dans la mesure du possible - d'arriver un peu à l'avance pour se préparer et être avec le groupe au démarrage de l'atelier.

Pour vos
achats
et
autres
activités

...
n'oubliez
pas nos
sponsors

Votre club
est une asbl
qui doit
couvrir les
frais ...
mais aussi
investir dans
le matériel.

Merci à nos
sponsors

Voir aussi
Pages suivantes

LES TRESORS DU PERIGORD NOIR

Gites à louer

au cœur du triangle d'or
Les Eyzies-Sarlac-Montignac (Lascaux)

"Les Lapins Amoureux"

Piscine privée - Linge de maison et de piscine compris
Aéroport à 45 minutes : Gosselies - Bergerac 2x semaine

reginemichaux@yahoo.fr
00 33 63 0 866 691



Achetez votre maison
en Dordogne

avec **Thierry Hanus** agent immobilier

☎ 00 33 64 288 4576



A.F.S. INFORMATIQUE

Yvon DECKENS

**Place Belle -Vue 1
6250 PRESLES**

☎ 071.38.27.89 Fax 071.38.94.35

www.afsinfo.be

matériel, logiciels,
programmation, formation



Chaque année, ce sont près de **6 millions** d'examen diagnostiques en médecine nucléaire qui sont réalisés grâce aux radioisotopes produits par l'IRE.

Pour poursuivre toujours sa croissance, renforcer son rôle international d'acteur majeur dans le domaine de la médecine nucléaire et diversifier ses activités l'IRE a créé son pôle d'innovation l'IRE ELIT, qui produit plusieurs radiopharmaceutiques. A ce jour, les recherches ont permis en un temps record la mise au point d'un générateur de Gallium-68 : le **Galli Eo**. Celui-ci représente une avancée majeure dans le domaine de l'imagerie des cancers. Il ouvre de nouvelles perspectives pour le diagnostic de cancers prostate ou la détection de tumeurs neuroendocrines.

IRE ELIT produit mais est également engagée dans la surveillance radiologique du territoire belge avec son **laboratoire de mesures** de la radioactivité.

www.ire.eu

Ecole Saint Joseph



stjoseph.presles@gmail.com
Rue des Prés Burniaux 1
6250 PRESLES
0488 / 14 54 59

AQUABIKE – AQUAGYM

ASBL BeFor Aqua



GERPINNES

WWW.BEFOR.BE
Contact@BEFOR.BE
0474 78 55 37
BE96 3631 6761 2505

Club Sports et Loisirs

Coach : Alain Metzler - Licencié en éducation physique
121 rue de Carnelle, 6200 CHATELET 0471/391432 alain.metzler@skynet.be

Le club **Sports & Loisirs** organise :

- RANDONNEES
- GYM-STRETCHING-BIEN-ETRE
- SEJOURS CULTURELS et SPORTIFS
- Sorties en VELO ASSISTANCE ELECTRIQUE

Renseignements chez Alain

PUB



Nous organisons :

- Des séjours pour les familles membres de la Mutualité chrétienne
- Des voyages culturels pour :
 - les individuels membres de la Mutualité chrétienne
 - les groupes (clubs sportifs, de loisirs...)
- Des sports d'hiver et des séjours découvertes pour les jeunes



CPAN est le département qui organise :

- Des classes de neige
- Des classes de découvertes en Belgique et à l'étranger (classes de montagne, de ferme, de mer, vertes...)



Cours-Circuits est le département qui organise :

- Des voyages culturels, découvertes et détente pour les écoles de l'enseignement secondaire et supérieur
- Des séjours linguistiques pour les écoles

✉ Rue de Fernemont 40-42 | B-5020 Champion
☎ +32 (0)81 35 40 10 | 📠 +32 (0)83 21 11 16
🌐 www.intersoc.be | 🌐 www.cpan.be | Lic. 5654

📘 www.facebook.com/intersoc.asbl | 📘 www.facebook.com/CPANCC

ASSOCIATION SANS BUT LUCRATIF



AU SERVICE DU PATRIMOINE ARCHITECTURAL
ET NATUREL DE NOTRE VILLAGE

[HTTP://WWW.PATRIMOINEPRESLOIS.BE](http://www.patrimoinepreslois.be)

Solderie

fabelsold

Outillage*Visserie*Droguerie*Electro*Déco
Cadeaux*Tissus*Linge de maison*Vente de Pellet

Chaussée de Namur 68
5070 Sart-Saint-Laurent
071 744 888

www.fabelsold.be

Fabelsold Solderie



MO2-CREATION

Marc Monnaers, bachelier en Informatique de Gestion

- Réseaux
- Bases de données
- Applications à la carte
- Création de sites internet



www.mo2-creation.be

admin@mo2-creation.be Gsm : 0486 72 37 01

GYMNOVA

Jean-Luc DELOOF
GYM passion!
 Partenaire officiel de la Fédération francophone de Gymnastique
 Rue de la Grande Couture, 2 - 7522 MARQUAIN - Belgium
 Mobile. +32 (0) 495 325 551 / Bureau +33 491 875 125
 Email jeanluc@gympassion.be



22 Rue de Rebecq 1480 Saintes

0475 80 40 09

[ecoles-et-voyages.be/# !culture](http://ecoles-et-voyages.be/#!culture)

Cafés Néla & Santos

071 40 48 36
cafesantos@skynet.be
cafesantos.be

71r. Jouy 6240 Pironchamps



Claude Dessort

Service traiteur

0495 212 570

traiteurclaud@yahoo.fr



Zinguerie
 Charpente
 Corniche
 Démoussage
 Réparation de cheminée
 Traitement humidité
 Isolation
 Peinture
 Rénovation intérieure

0495 66 82 39 -- 0472 54 38 37

mdmtoituresprl@hotmail.com

**0
7
1
3
9
0
7
1
7**

1 Rue Grande 6250 Presles



138 RUE DE CARNELLE

6200 CHATELET

0456 30 99 11

OUVERT TOUS LES JOURS DE 10H00 A 18H00
 LE VENDREDI DE 10H00 A 20H00
 FERME MARDI & DIMANCHE

Meilleures marques - Meilleurs prix - Meilleurs conseils



TOUSSAINT
AUTOCARS

le transport de personnes,
des AUTOCARS de 8 à 87 places,
remorques et élévateurs



ALPINA
TOURS

l'agence dédiée à la MONTAGNE
HIVER et ÉTÉ pour les famille,
les groupes, les classes



A TRAVEL
GROUPES & FAMILLES

MERCI d'avoir lu cette revue jusqu'au bout.
Votre code gagnant
0202201013112